



Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

## Corrigé à l'intention du personnel enseignant

### Le karaté

#### QUESTIONS À POSER ORALEMENT À L'ÉLÈVE

##### Compréhension de la lecture

1. Quels sont les deux éléments importants pendant l'entraînement du karaté?

*La vitesse d'exécution et l'agilité.*

2. Quelle est l'origine du karaté?

*Le karaté a été développé par des moines entre les années 520 à 535, en Chine.*

3. D'après le texte, sur quelles valeurs un instructeur de karaté insiste-t-il?

*La politesse, le respect, la maîtrise de soi, la non-violence et l'autodéfense*

4. Qui peut pratiquer le karaté?

*Tout le monde peut pratiquer le karaté : les enfants, les femmes, les personnes de tout âge et même les personnes handicapées.*

5. Pourquoi penses-tu que le karaté est un excellent moyen d'améliorer sa santé physique et mentale?

*Réponses variées.*





## 6. Exercice de vocabulaire

Complète chacune des phrases ci-dessous en choisissant le mot approprié. Un exemple est donné.

karaté	autodéfense	moines	santé	entraînement	compétition
--------	-------------	--------	-------	--------------	-------------

**Exemple**

Le karaté a été inventé en Chine entre les années 520 et 535.

- Les moniteurs d'arts martiaux enseignent des techniques d'*autodéfense*.
- Le karaté est un excellent moyen de conserver sa *santé* physique et mentale.
- L'*entraînement* au karaté est surtout axé sur la vitesse et la souplesse.
- Le karaté est aussi un sport de *compétition*.
- Les *moines* n'avaient pas le droit de porter des armes.

**Activité d'écriture**

Choisis une des deux activités d'écriture suivantes.

- Écris, en un paragraphe de quatre ou cinq phrases, les avantages et les inconvénients de pratiquer un art martial.

ou

- Décris, en un paragraphe de quatre ou cinq phrases, un autre sport que tu pratiques et qui exige vitesse et souplesse. Explique pourquoi tu aimes pratiquer ce sport.

