

## Protège ton coco!

### Compréhension de la lecture

1. Selon le texte, qu'est-ce qui cause de graves blessures à la tête chaque année?
2. Quel type de dommage au cerveau une blessure à la tête peut-elle causer?
3. Pourquoi est-il important de bien choisir son casque protecteur?
4. Selon toi, les personnes âgées de plus de 18 ans devraient-elles aussi porter un casque protecteur? Pourquoi?



## 5. Exercice de vocabulaire

Lis les mots dans les cases ci-dessous. Complète les phrases en choisissant le bon mot. La première réponse est donnée.

casque protecteur	endommagé	os	sports
18 ans	collisions	substance	blessures

Ex. : a) Plusieurs jeunes pratiquent des sports et font des activités physiques.

b) Chaque année, les jeunes subissent des \_\_\_\_\_ à la tête.

c) Les blessures sont causées par des chutes ou des \_\_\_\_\_.

d) Lorsque tu tombes, ton cerveau risque d'être \_\_\_\_\_.

e) Il est très important de porter un \_\_\_\_\_ lorsqu'on pratique certains sports.

f) La loi, en Ontario, dit que les cyclistes de moins de \_\_\_\_\_ doivent porter un casque protecteur lorsqu'ils font de la bicyclette.





Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

**Activité d'écriture**

**Palier 3**

Choisis une des deux activités d'écriture suivantes.

1. C'est samedi matin. Tu vas faire une randonnée à bicyclette dans la forêt. Il arrive toute une aventure! Qui est avec toi? Que voyez-vous? Que se passe-t-il? Écris un paragraphe, d'au moins cinq ou six phrases, qui raconte ton aventure.

**OU**

2. Tu viens de rencontrer un nouvel ami ou une nouvelle amie. Tu veux lui montrer comment faire ton activité favorite. Choisis une activité que tu aimes faire (p. ex., planche à roulettes, patin à roues alignées, planche à neige, hockey). Écris un paragraphe, d'au moins cinq ou six phrases, qui explique la façon de faire cette activité (équipement, règlements, lieu, etc.).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Lined writing area consisting of 20 horizontal lines spaced evenly down the page.