

Protège ton coco!

Compréhension de la lecture

1. Selon le texte, qu'est-ce qui cause de graves blessures à la tête chaque année?
2. Quel type de dommage au cerveau une blessure à la tête peut-elle causer?
3. Pourquoi est-il important de bien choisir son casque protecteur?
4. Selon toi, les personnes âgées de plus de 18 ans devraient-elles aussi porter un casque protecteur? Pourquoi?



5. Exercice de vocabulaire

Lis les mots dans les cases ci-dessous. Complète les phrases en choisissant le bon mot. La première réponse est donnée.

casque protecteur	endommagé	os	sports
18 ans	collisions	substance	blessures

Ex. : a) Plusieurs jeunes pratiquent des sports et font des activités physiques.

b) Chaque année, les jeunes subissent des _____ à la tête.

c) Les blessures sont causées par des chutes ou des _____.

d) Lorsque tu tombes, ton cerveau risque d'être _____.

e) Il est très important de porter un _____ lorsqu'on pratique certains sports.

f) La loi, en Ontario, dit que les cyclistes de moins de _____ doivent porter un casque protecteur lorsqu'ils font de la bicyclette.



